



Välkommen till Unga Kvinnors Värn

- Skyddat boende, personal dygnet runt HVB
- Skydds- och träningslägenhet
- Kvalificerad kontaktperson
- Stöd- och samtalsgruppverksamhet Nike
- Terapiverksamhet
- Kunskapsspridning

”Det var första gången jag vågade öppna mitt hjärta för någon som lyssnade eller litade på mig.”

Citat från tidigare boende

Kris- och motiveringshem, skyddat boende för unga kvinnor utsatta för fysiskt, psykiskt, sexuellt våld och/eller hot

Unga Kvinnors Värn driver sedan 1914, som Stockholms första kvinnohus, ett skyddat boende för kvinnor mellan 18-30 år. Hos oss får kvinnorna en möjlighet att under skyddade former förändra sin livssituation. UKV tar emot kvinnor dygnet runt - både planerade och akuta placeringar. UKV erbjuder både kollektivboende och stöd- och träningslägenheter på skyddad adress.

Unga Kvinnors Värns skyddade boende

- är ett HVB-hem med tillsyn av Inspektionen för vård och omsorg (IVO) och följer Socialstyrelsens kvalitetsledningssystem enligt föreskriften 2011:9. Vi är förtrogna med Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd SOSFS 2014:4 om Våld i nära relationer.
- tar emot kvinnor mellan 18 – 30 år som utsatts för psykiskt, fysiskt, sexuellt och/eller ekonomiskt våld och hot. Vi har lång erfarenhet av att arbeta med kvinnor utsatta för partnervåld (där förövaren är man eller kvinna), hedersrelaterat våld, människohandel och/eller prostitution som är i behov av skydd och/eller stöd. Utöver detta tar vi även emot kvinnor med psykisk ohälsa/funktionsnedsättning som nödvändigtvis inte har behov av skydd men som behöver mycket stöd. Kvinnorna placeras av ansvarig socialnämnd enligt 4 kap. 1 § SoL främst med stöd av SoL 5:11.
- använder sig av olika behandlingsmetoder för att bearbeta kris- och psykiska traumareaktioner och för att stärka en god självkänsla. Unga Kvinnors Värns boende syftar till att skapa en trygg och säker miljö och ger tid för återhämtning och bearbetning. Vår målsättning är att öka kvinnans fysiska och psykiska hälsa, återfinna tro på framtiden samt att implementera ett personligt skyddstänkande.
- arbetar med genomförandeplaner, manualer, gör sociala hot- och riskbedömningar, och använder oss av olika samtalsmetoder där kvinnan själv är delaktig i att förändra sin livssituation.
- vilar på värdegrund från FN:s mänskliga rättigheter som utgår ifrån varje människas unika värde och ser till hela människans behov, de fysiska såväl som de psykiska och sociala samt de existentiella behoven.
- lägger stor vikt vid det miljöterapeutiska arbetet för att återskapa en vardag med struktur, sysselsättning, utbildning och andra aktiviteter för att främja kvinnans möjlighet till självständighet samt motverka nedstämdhet och psykisk ohälsa. Den genomsnittliga behandlingstiden är ca tre månader.

Stiftelsen Unga Kvinnors Värn

För unga kvinnor i kris.

- har plats för nio kvinnor utan medhavande barn. Vi tar inte emot kvinnor i aktivt missbruk.
- har personal dygnet runt alla årets dagar. Varje kvinna tilldelas två kuratorer som tar särskilt ansvar för att stötta och vägleda i den individuella processen under vistelsen.
- kan erbjuda eftervård i form av skydds- och träningslägenheter på skyddad adress och kvalificerat kontaktmannaskap. Se vidare nedan.
- kan erbjuda efter skyddat boende en extern stödgruppverksamhet som kallas NIKE, gratis för deltagarna.
- Stiftelsen Unga Kvinnors Värn kan efter utflytt erbjuda terapi på terapimottagning, 100 kr/tillfälle i egenavgift.

Dygnspris för HVB-insats kostar

- 1.350 kr/dygn för Stockholms stad
- 1.700 kr/dygn för övriga kommuner
- Träningsboende, varierad dygnskostnad beroende på hyra och stödinsatser. Pris fastställs efter överenskommelse, ca 1279 eller lägre.



"Jag blev tryggare här. Jag mådde bra på UKV. Det fanns någon som jag kunde prata med när jag behövde. Jag fick bra förklaringar av personalen och de var snälla."

Citat från tidigare boende

Skydds- och träningslägenhet

Unga Kvinnors Värn har för ett antal träningslägenheter utplacerade centralt i Stockholm på skyddad adress. Lägenheterna är fullt utrustade och hyrs ut med andrahandskontrakt utan möjlighet för kvinnorna att ta över kontrakten. I boendeformen ingår psykosocialt och praktiskt stöd till kvinnan av två kuratorer/kvalificerad kontaktperson. Stödet handlar vanligtvis om samtal kring personlig säkerhet, skyddstänkande, våld- och traumabearbetning, självkänedom och självkänsla, empowerment samt stöd i kontakt med myndigheter, framtida boendeplanering med mera.

Skyddad stöd- och träningslägenhet kan även erbjudas kvinnor som bott på andra skyddade boenden och är i fortsatt behov av eftervård. Då gäller liknande villkor som ovan, lägenheten hyrs med andrahandskontrakt inklusive stöd av kurator/kvalificerad kontaktperson. Inför sådana avtal ser vi gärna att samarbete inleds någon tid före inflyttning för att underlätta omställningen för kvinnan.

För att klara boende i skydds- och träningslägenhet anser UKV att kvinnan bör kunna klara av ett eget boende med stöd i fråga om ett minimum av matlagning och hemskötsel. Hon ska vara motiverad och vilja ha kontakt med en kurator/kvalificerad kontaktperson.

- Kvalificerad kontaktperson är att likställa med Unga Kvinnors Värns arbetsbeskrivning för kuratorer som har särskild kompetens, som exempelvis innefattar bred och djupgående kunskap om hot, våld och förtryck (se även nedan). Dessutom arbetas det intensivt med skydd och säkerhet kring sin person samt att klara ett eget boende med hjälp av vår manual Bo-skolan.
- Dygnspris inkluderar hyra och varierande antal timmar för kvalificerat kontaktmannaskap. Dygnskostnaden för stöd- och träningslägenhet varierar beroende på intensitet av stödinsatser. Kontakta oss för vidare prisspecifikation.

I hyran ingår:

- 1-2 rum med kokvrå/kök, badrum, kyl och frys. I vissa lägenheter kan två kvinnor bo ihop.
- Fullt möblerad och utrustad lägenhet inklusive TV, TV-licens och musikanläggning.
- Elförbrukning.
- Hemförsäkring för UKV:s inventarier.
- Underhåll och tillsyn av lägenhet.

I vårdkostnaden ingår:

- Regelbundna säkerhets- och psykosociala stödsamtal.
- Praktiskt och psykosocialt stöd i boendet med hjälp av bo-skolan.
- Kontaktpersonstid med kurator, anpassat efter individuella behov

- Individuell genomförandeplan. ○ Stödsamtal och praktiskt stöd
- Journalföring
- Uppföljning av genomförandeplan
- Jourtelefon mellan tiderna 09- 23 till personal på UKV
- Möjlighet till att delta i aktivitetsgruppen NIKE i UKV:s regi en gång i veckan
- Möjlighet till att ansöka om terapi inom UKV:s terapiverksamhet.
- Stöd i att hyresgästen ställer sig/bibehåller sin köplats i Stockholms stads bostadskö och i eventuella andra bostadsköer
- Stöd i att hyresgästen håller regelbunden kontakt med ansvarig handläggare på kommun/SDF och vid behov andra myndigheter.
- Regelbunden uppföljning med hyresgästen och ansvarig handläggare på kommunen/ stadsdelen

Kvalificerad kontaktperson

Kvalificerat kontaktpersonskap är en del i vårdkedjan på UKV som erbjuds kvinnor som behöver skydd och/eller stöd. Ett kvalificerat kontaktpersonskap ingår när kvinnan bor i skydds- och träningslägenhet men kan upprättas enskilt om kvinna har behov av fortsatt stöd men inte bor i något av UKV:s boenden. Uppdraget gällande kvalificerade kontaktpersonskap/kuratorstiden upprättas som ett led i att kvinnan önskar stöd i sin påbörjade process att ordna ett eget liv utan våld.

I vårdkostnaden ingår:

- Individuell genomförandeplan.
- Uppföljning av genomförandeplanen vid behov.
- Stödsamtal och praktiskt stöd, anpassat efter individuella behov och enligt genomförandeplanen.
- Stöd till kvinnan i kontakten med andra myndigheter och kontakter.
- Stöd till kvinnan i att öka kännedom om rättigheter och skyldigheter samt kunskap om samhället.
- Stöd till kvinnan i att öka färdigheter och bemästra svårigheter med det egna skyddet.
- Dokumentation samt kontinuerlig kontakt tillsammans med kvinnan med beslutande socialsekreterare till exempel genom uppföljningsmöten.

Kostnaden för kvalificerad kontaktperson varierar beroende på intensitet av stödinsatser. Kontakta oss för vidare prisspecifikation.

Stöd och samtalsverksamhet Nike

"Stiftelsen unga kvinnors värn erbjuder stöd- och samtalsgrupper för unga kvinnor mellan 18 och 30 år som på olika sätt har erfarenhet av våld. Gruppen riktar sig till kvinnor som bor i UKV:s skydds- och träningslägenheter, till kvinnor som tidigare bott på UKV:s skyddade boende men även kvinnor som kommit i kontakt med oss på annat sätt. Stöd- och samtalsgruppen Nike leds av två kuratorer från Unga Kvinnors Värn och är kostnadsfritt för alla deltagare.

Stöd- och samtalsgruppen Nike träffas en kväll i veckan under nio veckor med samtal inklusive fika. Temana gruppen utgår från är: tillit, familjemönster, våld, härskartekniker, gränser, sorg, sexualitet och självkänsla. Utöver samtal används kreativa uttryckssätt för att kunna fördjupa sig i temana. Deltagarna ges möjlighet att dela sin historia samt sina erfarenheter, tankar och känslor med varandra samtidigt som de får verktyg som underlättar vardagen.

"Jag förstår mig själv bättre nu och jag kan hantera många situationer bättre, så jag mår bra." Citat från en deltagare.

Terapiverksamhet

UKV:s terapiverksamhet erbjuder terapi för kvinnor mellan 18 och 30 år till låg kostnad. Kvinnan betalar 100 kronor per gång, terapikostnaden är subventionerad.

När du söker terapi hos UKV börjar kontakten med en kort intervju på telefonen och om tid inte kan erbjudas genast finns en väntelista. Terapin inleds med tre orienterande samtal och därefter formulerar kvinnan och terapeuten tillsammans vad terapin ska syfta till.

Det kan finnas flera anledningar till att gå i terapi, till exempel att man känner sig nedstämd, orolig, har negativa livsmönster, relationsproblem, kris eller sorg, eller att man varit utsatt för hot och/eller våld.

UKV:s terapeuter har minst basutbildning i psykoterapeutisk metod (jmf steg1) och har handledning av en extern legitimerad psykoterapeut.

Den som är kvinna mellan 18-30år och har behov av att gå terapi kan kontakta Ina Müller som är legitimerad psykoterapeut och föreståndare på UKV per mail, ina.muller@ukv.se eller per telefon 070-426 70 12.

Kunskapsspridning

UKV erbjuder även föreläsningar, utbildningar om metoder att komma ur våldet, om metoder som är funktionella på skyddat boendet, om metoder att arbeta med det fysiska, personliga och psykologiska skyddet samt om målgrupper som kvinnor utsatt för hedersrelaterat våld, människohandel och eller annat våld. Föreläsningar kring att arbeta socialt med traumatiserade unga kvinnor, med kvinnor som har suicid och självskadeproblematik.

Vi genomför regelbundna internutbildningar till vår egen personal. För förfrågningar om föreläsningar och utbildningar, se kontaktuppgifter nedan.

Exempel på utförda utbildningar och föreläsningar:

UKV har föreläst på en av Origo utbildningsdagar för anställda inom offentliga sektorn Stockholms Län om att arbeta med unga personer utsatta för hedersrelaterat våld.

UKV har i samarbete med Credo som har konsultstötta familjehem genomfört en utbildningssatsning till Credos familjehem både i Stockholm och i Skåne gällande att förstå och arbeta med unga vuxen utsatta för våld av sin egen familj/släkt, av partner eller av kriminella grupper placerade i familjehem.

UKV har i samarbete med ett annat skyddat boende utvecklat och startat medvetandehöjande grupper för unga kvinnor utsatta för våld. Idag genomförs och uppskattas samtalsgruppen Nour av de boende på vårt skyddat boende.

Internutbildningar till vår egen personal de senaste åren har kretsat kring kunskap, prevention och att arbeta med svårigheter kvinnor utsatta för våld kan drabbas av som: ätstörningar, könsstympning, suicid, dissociation och psykisk trauma.

Kontaktuppgifter

Föreståndare Ina Müller, mobil: 070-42 67 012 eller mejl: ina.muller@ukv.se

Lämna gärna ett meddelande med namn och telefonnummer, om vi inte svarar, så ringer vi upp.

